



Associazione Sportiva Dilettantistica **Quattro4**  
 via Ezio Andolfato 10 – 20126 – Milano  
 segreteria@quattro4.com  
 www.quattro4.com  
 tel – 02 36525176  
 CF: 97602580157

## CORSI ADULTI Ottobre 2023 – Maggio 2024

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'	
Sala Grade	Sala Piccola	Sala Grade	Sala Piccola	Sala Grade	Sala Piccola	Sala Grade	Sala Piccola
20.00 - 21.30 <b>CORDA/ TESSUTI</b> INT/AV Caterina - Alessandra	19.50 - 21.20 <b>VERTICALI</b> INTERMEDIO Elisa	20.00 - 21.30 <b>AEREE MISTO</b> BASE/INT Caterina - Monica	19.50 - 21.20 <b>PALO CINESE</b> BASE/INT Marco - Andrea	20.00 - 21.30 <b>ACROBALANCE</b> BASE/INT Marco - Enrico	19.50 - 21.20 <b>FLESSIBILITA'</b> BASE/INT Alessandra	20.00 - 21.30 <b>ACRODANZA e TRAMPOLINO</b> BASE/INT Stefano - Lorenzo	19.50 - 21.20 <b>VERTICALI</b> BASE/INT Elisa - Mattia
21.30 - 23.00 <b>AEREE MISTO</b> INT/AV Caterina - Alessandra	21.20 - 22.50 <b>VERTICALI</b> INT/AV Elisa	21.30 - 23.00 <b>TRAPEZIO</b> INT/AV Caterina - Monica	21.20 - 22.50 <b>PALO CINESE</b> INT/AV Marco - Andrea	21.30 - 23.00 <b>MANO a MANO</b> INT/AV Marco - Enrico	21.20 - 22.50 <b>FLESSIBILITA'</b> INT/AV Alessandra	21.30 - 23.00 <b>ACRODANZA e TRAMPOLINO</b> INT/AV Stefano - Lorenzo	21.20 - 22.50 <b>GIOCOLERIA</b> Lucas

FREQUENZA	PRIMA RATA (entro 28 Settembre)	SECONDA RATA (entro il 01 Febbraio)	TOTALE (Ottobre - Maggio)
Monosettimanale	260,00 €	260,00 €	520,00 €
Bisettimanale	390,00 €	390,00 €	780,00 €
Trisettimanale	510,00 €	510,00 €	1.020,00 €
Quadrisettimanale	640,00 €	640,00 €	1.280,00 €

<b>ISCRIZIONE + ASSICURAZIONE INFORTUNISTICA ASC COMPLETA</b> (ANNUALE - Settembre 2023 - Agosto 2024)	20,00 €
---	---------

<b>MODALITA' DI PAGAMENTO</b> - POS/Contanti/Assegno - Satispay - Bonifico su Conto Corrente Associazione Sportiva Dilettantistica Quattro4 <b>IBAN:</b> IT50 2020 0801 6330 0010 3690 021 <b>Causale:</b> Cognome+Nome+Frequenza
---

**INIZIO CORSI - LUNEDI' 02 OTTOBRE**

**ALLENAMENTI ESTIVI E LEZIONI DI PROVA DAL 18 AL 28 SETTEMBRE**