



## REGOLAMENTO SPAZIO ALLENAMENTO

Lo Spazio Allenamento è riservato ai professionisti di circo, maggiorenni, residenti in zona o di passaggio a Milano, affinché possano condividere l'allenamento e portare avanti la propria ricerca. Non si tratta di lezioni o spazi prove per allievi, bensì un momento ad hoc per professionisti. Crediamo nella differenza tra amatore e professionista, che non passa dalla bravura, ma dalla consapevolezza, a prescindere dagli stili e dai gusti personali.

La professione del circo in Italia è ancora molto incerta ma siamo convinti che debba essere incentivata e supportata, offrendo professionalità e richiedendola in cambio da coloro che, come artist\* e/o insegnant\*, decidono di fare del circo il proprio lavoro.

Per allenarsi è necessario essere socio sportivo Quattrox4 e sottoscrivere la tessera assicurativa dell'Ente di Promozione Sportiva ASC 2021 – 2022.

**In via eccezionale ai professionisti non viene richiesta la quota di tesseramento grazie al finanziamento del Ministero della Cultura, all'interno del FUS 2021, settore Circhi, ambito Promozione - Ricambio Generazionale.**

Per allenarsi a Quattrox4 bisogna rispettare poche e semplici regole:

- essere autonomi e avere la massima sicurezza nella pratica sportiva
- rispettare gli altri e lo spazio
- portare i propri attrezzi di circo certificati
- utilizzare sempre i materassi, messi a disposizione da Quattrox4, sotto gli attrezzi aerei
- appendere gli attrezzi aerei con il sistema di ancoraggio di Quattrox4 (non si possono mettere attrezzi fissi)
- entrare nello spazio a piedi nudi o con scarpe apposite
- porre i propri averi/indumenti dentro un zaino/sacchetto da riporre nello spogliatoio
- chiedere il permesso ai compagni di allenamento per mettere la propria musica
- rispettare gli orari di allenamento
- lasciare lo spazio pulito e ordinato
- non mangiare all'interno dello spazio
- non introdurre animali

NORME COVID-19:

- **indossare sempre la mascherina, tranne nella propria postazione di allenamento**
- **sanificare lo spazio e il materiale dopo l'allenamento**
- rispettare la distanza interpersonale
- igienizzarsi spesso la mani