

Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale **Quattrox4** via Ezio Andolfato 10 - 20126 - Milano

segreteria@quattrox4.com www.quattrox4.com

> tel - 02 36525176 CF: 97602580157

REGOLAMENTO SOCI 2020-2021

INFORMAZIONI GENERALI

Quattrox4 è un'Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale, senza scopi di lucro, affiliata al Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN). Istituita nel Settembre del 2011, opera per promuovere e sviluppare attività sportive dilettantistiche, in particolare le discipline circensi. Inoltre Quattrox4 si impegna nella promozione del circo contemporaneo in diversi ambiti: programmazione, produzione, residenze artistiche, formazione, studi e ricerca di settore.

MEMBRI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO (eletto il 13/12/2019)

- Presidente e Consigliere: Marco DellabiancaVice-presidente e Consigliere: Clara Storti
- Direttore artistico e Consigliere: Filippo Alberico Malerba
- Consigliere: Elisa AngioniConsigliere: Gaia Vimercati

NORME GENERALI

Tutti i soci sono tenuti a:

- non fumare negli spazi interni
- utilizzare in maniera ordinata e pulita il bagno e gli spazi di spogliatoio
- avere massima cura dei propri oggetti personali in quanto l'Associazione non risponde per eventuali furti o danni subiti
- rispettare lo spazio di segreteria
- osservare l'orario di chiusura dello spazio

Chi partecipa all'attività sportiva è inoltre tenuto a:

- indossare scarpe pulite quando entra nello spazio di lavoro
- munirsi di abbigliamento idoneo allo svolgimento delle attività
- avere massima cura dei materiali e degli spazi messi a disposizione
- attenersi alle indicazioni di lavoro proposte dagli insegnanti delle varie discipline
- non utilizzare i materiali e gli attrezzi in modo rischioso per sé e per gli altri
- rispettare gli orari di inizio e fine corsi/attività

POLIZZE ASSICURATIVE

Tutti i soci sportivi sono tesserati a CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) e sono coperti da un'assicurazione base contro gli infortuni fornita dal medesimo ente di promozione sportiva. All'Associazione Quattrox4 non compete alcuna responsabilità per qualsiasi incidente avvenuto prima o dopo l'orario di lezione e al di fuori delle sale usate per lo svolgimento delle stesse.

CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

In assenza di certificato medico le coperture assicurative NON sono valide, pertanto i soci sprovvisti non saranno ammessi a lezione. Non sono sottoposti a obbligo di certificazione medica i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra. Il certificato medico deve essere rinnovato entro la scadenza del certificato precedente (durata 12 mesi).

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E LIBERATORIA IMMAGINI

Ai sensi del Regolamento Europeo n. 679/2016 (GDPR - General Data Protection Regulation) si informa che i dati personali degli iscritti saranno utilizzati solo per fini statutari e che il responsabile del trattamento è il legale Rappresentante dell'Associazione Quattrox4. Si informa che, per delibera dell'Assemblea ordinaria dei soci del 9 Gennaio 2012, durante tutte le attività associative sarà permesso scattare fotografie e svolgere riprese.

MISURE MESSE IN ATTO DALL'ASSOCIAZIONE NELL'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE PER L'EMERGENZA COVID-19

In relazione alla crisi sanitaria dovuta al COVID-19, l'Associazione ha redatto un apposito Protocollo COVID-19, in base alle normative vigenti e ai seguenti documenti:

- rapporto ISS COVID-19 n. 25 del 20/05/2020
- protocollo condiviso di Regolamentazione delle Misure per il contrasto e il contenimento della
- diffusione del virus del COVID-19 del 24/04/2020
- protocollo applicativo UISP del 21/05/2020
- protocollo della Federazione Ginnastica d'Italia del 26/04/2020

Dal Protocollo COVID-19 sono estrapolate le seguenti indicazioni che il socio è tenuto a conoscere e rispettare, per fare attività sportiva all'interno della sede associativa.

RUOLI

Soci Sportivi: sono coloro che accedono alla sede associativa per svolgere l'attività sportiva a loro dedicata, in qualità di allievi. Possono essere sia maggiorenni sia minorenni.

Lavoratori e Soci Collaboratori: sono coloro che svolgono un ruolo organizzativo o didattico nelle attività associative. Sono sempre tenuti a controllare la corretta applicazione del Protocollo COVID-19 da parte dei soci sportivi e possono ricoprire i seguenti ruoli:

- o **addetto al triage e alla segreteria:** verifica il regolare sviluppo dell'eventuale coda d'ingresso, misura la temperatura, verifica l'effettiva iscrizione/pagamento e regola i flussi di entrata
- addetto alla pulizia e disinfezione: igienizza gli spazi della sede associativa durante le attività e alla fine della giornata, garantisce periodicamente l'areazione naturale di tutti gli ambienti, tramite apertura di portelloni e finestre, considerando anche i rischi secondari dovuti ad agenti atmosferici, predispone i materiali di pulizia e disinfezione per i soci sportivi
- insegnante: predispone il materiale prima e dopo le lezioni, regola l'entrata e l'uscita degli allievi in sala, utilizza un'apposita didattica che garantisca il rispetto del Protocollo COVID-19, coordina i soci sportivi nelle operazioni di disinfezione, ove possibile

REGOLE COVID-19

I lavoratori/soci collaboratori e i soci sportivi sono tenuti a:

- rispettare la distanza interpersonale
- indossare correttamente le mascherine di protezione in tutti gli spazi tranne all'interno delle apposite postazioni di allenamento
- disinfettarsi regolarmente le mani mediante gel igienizzante
- non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altre persone oggetti personali di qualunque tipo (asciugamani, accappatoi, etc..)
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nell'incavo del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie
- gettare qualsiasi fazzoletto utilizzato o altra tipologia di rifiuto nelle apposite pattumiere con coperchio, disposte nei vari spazi della sede associativa
- non consumare pasti all'interno di ingresso, sala attesa, servizi igienici, sale di pratica sportiva
- togliersi le scarpe all'ingresso dello spazio associativo
- disporre i propri indumenti dentro una borsa personale da riporre nello spogliatoio
- portare con sé contenitore idoneo per la mascherina

MODALITA' DI INGRESSO/USCITA

Fino a nuove disposizioni istituzionali, prima dell'accesso alla sede associativa sarà rilevata la temperatura corporea, se superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso. Se durante l'attività il lavoratore/socio collaboratore o il socio sportivo dovesse manifestare i sintomi di infezione respiratoria da COVID-19 (es. febbre, tosse, raffreddore, congiuntivite) sarà posto in isolamento, in un luogo adibito, identificato nell'attrezzeria, e sarà segnalato all'autorità sanitarie.

L'accesso alla sede sarà consentito solo ai soci maggiorenni e minorenni. Salvo necessità particolari non sarà possibile per gli accompagnatori entrare all'interno dello spazio associativo. Ai soci sarà chiesto di togliersi le scarpe all'ingresso dello spazio associativo, in un'area appositamente indicata. Sarà compito dei lavoratori/soci collaboratori accogliere i soci sportivi (bambini o adulti), dopo aver eseguito la procedura di triage, e accompagnarli nel spogliatoio/sala d'attesa e nelle apposite sale per svolgere le attività sportive. Al termine delle attività saranno sempre i lavoratori/soci collaboratori a fare uscire i soci sportivi, ed eventualmente a riconsegnarli ai genitori. Durante tutti gli spostamenti i soci sono sempre tenuti a indossare la mascherina.

MODALITA' DI UTILIZZO DELLO SPOGLIATOIO/SALA DI ATTESA

Questo spazio è adibito a cambiarsi, riporre i propri indumenti ed eventualmente attendere prima dell'inizio dell'attività sportiva. Questo spazio non è adibito a luogo di attesa per eventuali accompagnatori dei soci sportivi, che dovranno attendere fuori dall'ingresso della sede.

I soci sportivi, sia maggiorenni sia minorenni, sono tenuti mettere i propri indumenti all'interno di una borsa personale da posizionare in maniera ordinata negli appositi spazi, che saranno loro segnalati tramite chiare indicazioni. È chiesto ai soci di non disperdere i propri indumenti e di non entrare in contatto con quelli altrui. Alla fine dell'attività i soci sportivi si cambieranno e riprenderanno i propri indumenti, prima di essere accompagnati fuori dallo spazio associativo.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA' SPORTIVA

Le sale sono state predisposte per permettere la pratica sportiva all'interno di apposite postazioni di allenamento. Sono stati rimossi tutti gli attrezzi non pertinenti all'attività o di difficile disinfezione. Sono previste diverse postazioni di gel igienizzante e materiale per la disinfezione degli attrezzi.

I soci sportivi, sia maggiorenni sia minorenni, sono tenuti a seguire le indicazioni dell'insegnante e svolgere l'allenamento all'interno delle apposite postazioni di allenamento, all'interno delle quali devono togliersi la mascherina e riporla in un contenitore idoneo personale. Alla fine dell'attività, dopo aver rindossato la mascherina, ai soci sportivi maggiorenni è chiesto di aiutare gli insegnanti nelle procedure di disinfezione degli attrezzi, seguendone le direttive.